








Speisenplan ohne Schweinefleisch



| Wo 48                 | Kindertagesstätte Blumenwiese UL, Kindergarten St. Vinzenz, UL, Kindergarten St. Elisabeth, OL, GSOL;GSUL  |  |
|-----------------------|--|--|
| Tag                   |  |  |
| Montag<br>27. Nov     | Vegetarische Linsensuppe Sellerie<br>Brot Gluten W. + R.<br>Naturjoghurt mit Honig Milcheiweiß, Laktose   |  |
| Dienstag<br>28. Nov   | Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" Fisch, Gluten, Sellerie<br>Bio Sauerrahmsoße mit Kräuter Gluten, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie<br>Langkornreis<br>Gemischter Salat Senf, Sellerie, Milcheiweiß, Laktose  |  |
| Mittwoch<br>29. Nov   | Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße<br>Gluten, Eier<br>Reibekäse Laktose, Milcheiweiß<br>Obst   |  |
| Donnerstag<br>30. Nov | Gockelchen Gluten<br>Kroketten Eier, Milcheiweiß, Laktose<br>Gemischter Salat Senf, Sellerie, Milcheiweiß, Laktose    | Vegi-Knusperschnitte Gluten, Eier, Sellerie<br>Kroketten Eier, Milcheiweiß, Laktose<br>Gemischter Salat Senf, Sellerie, Milcheiweiß, Laktose                      |
| Freitag<br>01. Dez    | Rinderfrikadelle in brauner Rahmsoße<br>Eier, Gluten, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie<br>Spätzle Gluten, Eier<br>Gemüse   | Gemüsenugets Gluten, Eier, Milcheiweiß, Laktose, Senf, Sesam<br>Braune Rahmsoße Gluten, Eier, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie<br>Spätzle Gluten, Eier<br>Gemüse  |

Wir verwenden Jodsalz, Rapsöl und Obstessig für unseren Salat

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche und bei der Leitung der Einrichtung vor.

Allergen Gluten immer aus Weizen. Falls anderen Ursprungs ist es entsprechend gekennzeichnet.

Zusatzstoffe werden gekennzeichnet. ② mit Nitritpöckelsalz ③ mit Antioxidationsmittel

Wir wünschen guten Appetit!

Das Mensa-Team