








Speisenplan ohne Schweinefleisch



Wo 48	Kindertagesstätte Blumenwiese UL, Kindergarten St. Vinzenz, UL, Kindergarten St. Elisabeth, OL, GSOL;GSUL	
Tag		
Montag 27. Nov	Vegetarische Linsensuppe Sellerie Brot Gluten W. + R. Naturjoghurt mit Honig Milcheiweiß, Laktose 	
Dienstag 28. Nov	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" Fisch, Gluten, Sellerie Bio Sauerrahmsoße mit Kräuter Gluten, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Langkornreis Gemischter Salat Senf, Sellerie, Milcheiweiß, Laktose 	
Mittwoch 29. Nov	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Gluten, Eier Reibekäse Laktose, Milcheiweiß Obst 	
Donnerstag 30. Nov	Gockelchen Gluten Kroketten Eier, Milcheiweiß, Laktose Gemischter Salat Senf, Sellerie, Milcheiweiß, Laktose 	Vegi-Knusperschnitte Gluten, Eier, Sellerie Kroketten Eier, Milcheiweiß, Laktose Gemischter Salat Senf, Sellerie, Milcheiweiß, Laktose 
Freitag 01. Dez	Rinderfrikadelle in brauner Rahmsoße Eier, Gluten, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Spätzle Gluten, Eier Gemüse 	Gemüsenuggets Gluten, Eier, Milcheiweiß, Laktose, Senf, Sesam Braune Rahmsoße Gluten, Eier, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Spätzle Gluten, Eier Gemüse 

Wir verwenden Jodsalz, Rapsöl und Obstessig für unseren Salat

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche und bei der Leitung der Einrichtung vor.

Allergen Gluten immer aus Weizen. Falls anderen Ursprungs ist es entsprechend gekennzeichnet.

Zusatzstoffe werden gekennzeichnet. ② mit Nitritpöckelsalz ③ mit Antioxidationsmittel

Wir wünschen guten Appetit!

Das Mensa-Team