







Speisenplan ohne Schweinefleisch



Wo 49	Kindertagesstätte Blumenwiese UL, Kindergarten St. Vinzenz, UL, Kindergarten St. Elisabeth, OL, GSOL;GSUL	
Tag		
Montag 04. Dez	<b>Makkaroni-Schinken- Auflauf</b> Gluten, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie  <b>Pudding</b> Milcheiweiß, Laktose	<b>Makkaroni-Auflauf "Vegetarisch"</b> Gluten, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Eier  <b>Pudding</b> Milcheiweiß, Laktose
Dienstag 05. Dez	<b>Alaska-Seelachschnitte in feiner Tomatensoße</b> Fisch, Sellerie <b>Langkornreis</b> <b>Salat</b> Milcheiweiß, Laktose, Senf, Sellerie 	
Mittwoch 06. Dez	<b>Herzhaftes Rindergulasch</b> Gluten, Senf, Sellerie <b>Kartoffel-Quark-Sterne</b> Milcheiweiß, Laktose, Eier <b>Apfelrotkohl</b> <b>Lebkuchen</b> Gluten, Soja, kann Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüsse, Sesam, Eier enthalten 	<b>Kartoffel-Quark-Sterne</b> Milcheiweiß, Laktose, Eier <b>Braune Rahmsoße</b> Gluten, Eier, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie <b>Apfelrotkohl</b> <b>Lebkuchen</b> Gluten, Soja, kann Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüsse, Sesam, Eier enthalten 
Donnerstag 07. Dez	<b>Gemüsecremesuppe</b> Milcheiweiß, Laktose, Sellerie <b>mit Backerbsen</b> Gluten, Milcheiweiß, Laktose, Eier <b>Brot</b> Gluten W. + R. <b>Grießbrei</b> Gluten, Milcheiweiß, Laktose <b>mit Zimt/Zucker</b> 	
Freitag 08. Dez	<b>Putengeschnetzeltes</b> Gluten, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie <b>Spätzle</b> Gluten, Eier <b>Obst</b> 	<b>Gemüsegulasch</b> Gluten, Eier, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie <b>Spätzle</b> Gluten, Eier <b>Obst</b>

Wir verwenden Jodsalz, Rapsöl und Obstessig für unseren Salat

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche und bei der Leitung der Einrichtung vor.

Allergen Gluten immer aus Weizen. Falls anderen Ursprungs ist es entsprechend gekennzeichnet.

Zusatzstoffe werden gekennzeichnet. ② mit Nitritpöckelsalz ③ mit Antioxidationsmittel

Wir wünschen guten Appetit!

Das Mensa-Team