








Speisenplan ohne Schweinefleisch



Wo 11	Kindertagesstätte Blumenwiese UL, Kindergarten St. Vinzenz, UL, Kindergarten St. Elisabeth, OL, GSOL;GSUL	
Tag		
Montag 12. Mrz	Makkaroni-Schinken- Gratin Gluten, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie ③ ②  Obst	Makkaroni-Auflauf "Vegetarisch" Gluten, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Eier  Obst
Dienstag 13. Mrz	Fischstäbchen Fisch, Gluten Röstkartoffeln Joghurt-Gurkendip Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf Salat Milcheiweiß, Laktose, Senf, Sellerie 	
Mittwoch 14. Mrz	Gemüsecremesuppe Milcheiweiß, Laktose, Sellerie mit Backerbsen Gluten, Milcheiweiß, Laktose, Eier Brot Gluten W. + R. Grießbrei Gluten, Milcheiweiß, Laktose mit Zimt/Zucker 	
Donnerstag 15. Mrz	Rinderfrikadelle in brauner Rahmsoße Eier, Gluten, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Langkornreis Karottensalat Milcheiweiß, Laktose, Senf, Sellerie 	Kartoffel-Quark-Ecken Milcheiweiß, Laktose, Eier Braune Rahmsoße Gluten, Eier, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Langkornreis Karottensalat Milcheiweiß, Laktose, Senf, Sellerie 
Freitag 16. Mrz	Milde Käsespätzle Gluten, eier, Milcheiweiß, Laktose Gemüse  Fruchtjoghurt Milcheiweiß, Laktose	

Wir verwenden Jodsalz, Rapsöl und Obstessig für unseren Salat

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche und bei der Leitung der Einrichtung vor.

Allergene Gluten immer aus Weizen. Falls anderen Ursprungs ist es entsprechend gekennzeichnet.

Zusatzstoffe werden gekennzeichnet. ② mit Nitritpöckelsalz ③ mit Antioxidationsmittel

Wir wünschen guten Appetit!

Das Mensa-Team